



SENARAI SEMAK PEMERIKSAAN KESELAMATAN & KESIHATAN DI TEMPAT KERJA

Workplace Safety & Health Inspection Checklist

Jabatan/Unit (Department/ Unit)	
Lokasi (Location) (Pejabat/ Makmal/ Bengkel/ B. kuliah/ dll)	
Tarikh Pemeriksaan (Date of Inspection)	

Makluman : Sila tanda (✓) pada ruangan berkenaan dan jika terdapat catatan, sila isi diruangan 'Catatan'.

Y= Ya, T= Tidak, T/B= Tidak Berkenaan

No.	Keterangan	Y	T	T/B	Catatan
1.0	Maklumat Umum KKP				
1.1	Dasar/Polisi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan PMJ yang terkini serta disahkan				
1.2	Orang yang bertanggungjawab bagi urusan KKP				
1.3	Taklimat keselamatan dikendalikan dan didokumentasikan				
1.4	Program penaksiran risiko (HIRARC) dijalankan dan didokumentasikan/direkodkan dengan sempurna				
	i. Program Dokumentasi HIRARC				
	ii. Tindakan Pembaikan HIRARC				
1.5	Sistem pelaporan termasuk carta alir dan borang laporan kemalangan disediakan dan dikomunikasikan.				
1.6	Sistem pelaporan termasuk carta alir dan borang laporan kemalangan disediakan dan dikomunikasikan.				
2.0	Keselamatan Bangunan Dan Persekitaran				
2.1	Siling dan bumbung keadaan baik.				
2.2	Lantai dan tangga dalam keadaan baik.				
2.3	Dinding berkeadaan baik				
2.4	Kekemasan Persekitaran - lanskap bersih dan kemas.				
2.5	Kemudahan dan Pepasangan Bangunan:				
	i. Laluan tangga bebas dari halangan dan tidak licin.				
	ii. Lorong dan koridor bebas dari halangan				
	iii. Tempat pembuangan sampah kemas dan diselenggara dengan baik.				
2.6	Kebajikan Penghuni:				
	i. Kemudahan tandas dalam keadaan baik serta bersih.				
	ii. Kemudahan tempat makan dan minum (jika disediakan) sentiasa kemas dan bersih.				

No.	Keterangan	Y	T	T/B	Catatan
	iii. Kemudahan laluan orang kelainan upaya (OKU) disediakan.				
	iv. Kemudahan ruang menunggu disediakan dan mencukupi.				
2.7	Pencahayaan yang mencukupi				
2.8	Sistem pengudara yang baik				
2.9	Suhu dan kelembapan persekitaran yang sesuai/baik				
2.10	Ruang kerja yang mencukupi dan sesuai.				
2.11	Stesen Kerja (work station) yang sesuai dan diselenggara dengan baik.				
2.12	Persekitaran yang bebas dari hazard biologi (cth: haiwan/serangga berbisa)				
3.0	KKP Kebakaran				
3.1	Alat pengesan kebakaran :				
	i. Alat penggera bangunan berfungsi dan diselenggara.				
	ii. Alat pengesan haba berfungsi dan diselenggara.				
	iii. Alat pengesan asap berfungsi dan diselenggara.				
3.2	Alat pemadam api ("fire extinguisher"):				
	i. Jenis Pemadam api Jenis ABC: _____ Unit Jenis CO2: _____ Unit Jenis Lain: _____ Unit Siling dan bumbung keadaan baik.				
	ii. Masih "Sah" untuk digunakan. (Jika telah mencapai tarikh luput, sila nyatakan, jumlah unit dan tarikh luput) Lantai dan tangga dalam keadaan baik.				
	iii. Tatacara penggunaan dipamer disemua lokasi penempatan				
	iv. Diletakkan di tempat yang disediakan dan mudah dicapai tanpa sebarang halangan.				
3.3	Kemudahan dan pemasangan bangunan:				
	i. Laluan tangga bebas dari halangan dan tidak licin				
	ii. Lorong dan koridor bebas dari halangan				
	iii. Tempat pembuangan sampah kemas dan diselenggara dengan baik				
3.4	Gegelung hos basah (Hose reel) berfungsi dengan baik				
3.5	Lampu kecemasan:				
	i. Semua kawasan dibekalkan lampu kecemasan dan berfungsi dengan baik.				
	ii. Pintu keluar mempunyai lampu tanda 'KELUAR' yang dapat dilihat dengan jelas.				
	iii. Lampu tanda 'KELUAR' berfungsi.				
3.6	Pintu laluan kecemasan:				
	i. Semua pintu keluar bebas dari halangan.				
	ii. Lantai dan lorong laluan bebas dari halangan.				
	iii. Lantai berada dalam keadaan yang baik (permukaan rata, tidak berlubang dan tidak licin).				

No.	Keterangan	Y	T	T/B	Catatan
4.0	Pelan Tindakan Kecemasan (ERP)				
4.1	Struktur organisasi "Emergency Respond Team (ERT)" diwujudkan dengan jelas				
4.2	Prosedur tindakan kecemasan didokumentasi serta dikomunikasikan kepada semua				
4.3	Pelan laluan kecemasan dipamerkan di tempat yang strategik dan mudah dilihat.				
4.4	Pelan laluan kecemasan mudah difahami dan ringkas.				
4.5	Nombor telefon kecemasan dipamerkan dan mudah dilihat serta dikemaskini.				
4.6	Tanda arah laluan kecemasan mudah dilihat dan bilangan yang mencukupi.				
4.7	Kod warna papan tanda mengikut kod warna yang betul:				
	i. <i>Hijau - Selamat</i>				
	ii. <i>Kuning - Awas</i>				
	iii. <i>Biru - Mandatori</i>				
	iv. <i>Merah - Amaran dan peralatan kebakaran</i>				
4.8	Latihan Kecemasan seperti pengungsian bangunan (Drill) / lain-lain dilaksanakan setahun sekali.				
4.9	Peti Pertolongan Cemas (First Aids Box):				
	i. Disediakan				
	ii. Mudah dicapai				
	iii. Senarai bahan-bahan di dalamnya disediakan dan tidak tamat tempoh				
5.0	Keselamatan Elektrik				
5.1	Penyambungan litar dan palam penyambung tidak melebihi beban yang dibenarkan.				
5.2	Tiada penyambungan pendawaian sementara atau pendawaian tanpa kebenaran dibuat sendiri dan tanpa kebenaran.				
5.3	Palam, soket dan suis :				
	i. Kesan pecah				
	ii. Kesan terbakar				
	iii. Kesan tertanggal				
5.4	Tiada kabel/wayar terdapat di atas lantai laluan kerja.				
5.5	Tiada penambat kabel/wayar luka, rosak, terlipat atau tersepit.				
5.6	Tiada peralatan dan kelengkapan elektrik berpotensi menyebabkan kejutan elektrik apabila digunakan.				
5.7	Tiada penggunaan peralatan dan kelengkapan elektrik persendirian tanpa kebenaran pihak pengurusan.				
5.8	Pendawaian elektrik adalah kemas dan tidak berselirat.				
5.9	Label dan poster keselamatan dipamerkan.				
6.0	Peralatan Keselamatan				
6.1	Peralatan Perlindungan Personal (PPE):				
	i. Pelindung badan seperti baju makmal (" <i>labcoat</i> "), " <i>coverall</i> " atau lain-lain disediakan.				
	ii. Pelindung pernafasan seperti " <i>mask</i> ", topeng gas, alat bantu pernafasan (" <i>respirator</i> ") atau lain-lain disediakan.				

No.	Keterangan	Y	T	T/B	Catatan
	iii. Pelindung tangan seperti sarung tangan getah atau lain-lain disediakan.				
	iv. Pelindung kaki seperti kasut keselamatan, pelindung kasut (" <i>shoe cover</i> ") disediakan.				
	v. Pelindung mata seperti cermin mata keselamatan, pelindung muka atau lain-lain disediakan.				
	vi. Pelindung pendengaran seperti palam telinga (" <i>ear plug</i> "), penutup telinga (" <i>ear muff</i> ") atau lain-lain disediakan.				
	vii. Pelindung kepala seperti topi keselamatan atau lain-lain disediakan.				
	viii. PPE disimpan dengan kemas dan mudah dicapai.				
	ix. Peralatan PPE diselenggara dan berada dalam keadaan baik dan bersih				
	i. Rekod penyelenggaraan disediakan dengan lengkap.				
7.0	Keselamatan Mekanikal				
7.1	Jentera mempunyai Sijil Perakuan Kelayakan yang sah (Cth: " <i>compressor</i> "). Tarikh sijil (PMT) yang sah tempoh.				
7.2	Prosedur Kerja Selamat (SOP) dipamer berhampiran peralatan/mesin				
7.3	Pemagaran alatan/mesin atau penghadang dipasang sempurna dan diselenggara dengan baik pada peralatan/mesin.				
7.4	Mesin dilengkapi dengan pelindung (<i>guards</i>) bagi mengelakkan kecederaan kepada pengguna.				
8.0	Keselamatan Penggunaan Komputer				
8.1	Kabel komputer berada dalam keadaan kemas (supaya tidak menyebabkan hazard tersandung).				
8.2	Kerusi/meja atau stesen kerja (Workstation) boleh diubahsuai mengikut kesesuaian supaya monitor berada pada kedudukan aras mata.				
8.3	Pencahayaan yang mencukupi dan sesuai.				
9.0	Alat Bantu Mangajar (ABM)				
9.1	Alat bantu mengajar berikut berfungsi dan diselenggara dengan baik:				
	i. Papan tulis				
	ii. Skrin				
	iii. Projektor (LCD)				
	iv. Pembesar Suara (Siaraya)				
	v. Lain-lain; _____				
9.2	Peralatan Makmal/Bengkel				
9.2.1	Manual pengguna untuk pengoperasian alat daripada pembekal.				
9.2.2	Prosedur Operasi Piawai (" <i>Standard Operating Procedure</i> ").				
9.2.3	Alat yang rosak dilabel dengan perkataan seperti 'ROSAK – AKAN DIBAIKI' / 'ROSAK – AKAN DILUPUSKAN'.				

Disemak oleh:

Disahkan oleh:

.....
(
Penyelia Makmal / Bengkel
Tarikh:

.....
(
Penyelaras KKP Jabatan
Tarikh:

Lampiran : Undang-undang & Keperluan Lain (Legal & Other Requirements)

1. Occupational Safety and Health Act 1994 (Act 514)

1.1 Regulations:

- OSH (Notification of Accident, Dangerous Occurrence, Occupational Poisoning and Occupational Disease) Regulations 2004.
- OSH (Safety and Health Committee) Regulations 1996.

2. Factories and Machinery Act 1967 (Act 139)

2.1 Regulations:

- Factories and Machinery (Building Operations and Works of Engineering Construction) (Safety) Regulations 1986
- Factories and Machinery (Notification of Fitness and Inspections) Regulations 1970
- Factories and Machinery (Safety, Health and Welfare) Regulations 1970
- Factories and Machinery (Fencing of Machinery and Safety) Regulations 1970

3. Akta Lembaga Pembangunan Industri Pembinaan Malaysia 1994 (Act 520)/Construction Industry Development Commission Malaysia Act 1994 (CIDB)

4. Local Government Act 1976 (Act 171)

5. Uniform Building By Laws 1984 (UBBL 1984)

6. Street Drainage and Building Act 1974 (Act 133)

7. Food Act 1983 (ACT 281)

8. Akta Perkhidmatan Bomba 1988 (Act 341)

9. Akta Bekalan Elektrik 1990 (Act 447)

10. PESTICIDES ACT 1974 [AKTA 149]

11. POISONS ACT 1952 [ACT 366]

12. POISONS REGULATIONS, 1952

13. Akta Perancangan Bandar dan Desa 1976 (Act 172)